**Minder Boos en Opstandig - Revised (MB&O-R): groepsbehandeling (herzien) en individuele behandeling (nieuw) van gedragsproblemen**  
  
Het behandelprogramma Minder boos en opstandig (2003, eerste druk; 2005 tweede druk) is geactualiseerd. In het voorjaar van 2020 is de herziende uitgave verschenen met aandacht voor:

* Individuele behandeling
* Groepsbehandeling
* Huiswerkopdrachten via website

De drie auteurs Nicolle van de Wiel, Astrid Hoppe en Walter Matthys hebben het behandelprogramma herzien op basis van de ervaringen in het werkveld. Het nieuwe programma is ook gemoderniseerd. Zo worden huiswerkopdrachten via een website gemaakt. Verder is er naast de groepsvariant ook een individuele behandelvariant verschenen. Dit vergroot de gebruiksvriendelijkheid van het behandelprogramma onder andere in de kleinere praktijken. Belangrijk hierbij is dat de effectiviteit is aangetoond van de individuele variant van het Amerikaanse programma waarop Minder boos en opstandig is gebaseerd. Deze cursus is zeer geschikt voor zowel professionals die al werken met het behandelprogramma als voor professionals die er mee aan de slag willen gaan. De revised opzet is voor beiden interessant en inspirerend.

**Doel**

* Je doet kennis en ervaring op met het behandelprogramma Minder boos en opstandig- Revised.
* Je leert (oplopen van) boos en opstandig gedrag nog beter waarnemen en interpreteren.
* Je kunt nog beter inschatten hoe en wanneer het effectief is om te prijzen, te belonen of niet te reageren.
* Je leert de groepsbehandeling Minder boos en opstandig uitvoeren.
* Je leert de individuele behandeling Minder boos en opstandig uitvoeren.

**Doelgroep**  
Basispsycholoog, Orthopedagoog, POH-GGZ, Sociaal psychiatrisch verpleegkundige, Jeugdverpleegkundige, Hbo-verpleegkundige, Jeugdzorgwerker, Sociaal pedagogisch hulpverlener en Maatschappelijk werker  
  
**Inhoud**  
- Theorie: update over Minder boos en opstandig - Revised  
  
- Inhoud Ouderprogramma Minder boos en opstandig- Revised, o.a.:

* waarnemen van gedrag
* stress hanteren
* prijzen en belonen (inclusief beloningskaart)
* niet reageren

- Inhoud Kinderprogramma Minder boos en opstandig - Revised, o.a.:

* thema boosheid
* vijf stappen van probleem oplossen
* sociale vaardigheden

- Groeps- versus individuele variant

#### Werkwijze Deels plenaire bespreking met behulp van Powerpoint en deels oefenen in subgroepen met onderdelen van het behandelprogramma. Docenten drs. Astrid Hoppe - Klinisch psycholoog/psychotherapeut. Werkzaam bij de afdeling Psychiatrie UMC Utrecht., dr. Nicolle van de Wiel - Nicolle is klinisch psycholoog/psychotherapeut en werkt bij de afdeling Jeugd van Altrecht en vanuit haar eigen bedrijf BurO3. Certificaat Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond. Literatuur De vernieuwde uitgave van Minder boos en opstandig is voorjaar 2020 verschenen. Uiterlijk vijf weken voor de startdatum word je geïnformeerd over eventuele aan te schaffen boeken. Meer informatie Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.